

SPEISEPLAN



MINISTERIUM
FÜR EIN
LEBENSWERTES
ÖSTERREICH

HBLA SITZENBERG
LANDWIRTSCHAFT UND ERNÄHRUNG

Montag,	Frühstücksbüffet	
03.04.2017	Klare Suppe mit Einlage Specklinsen, Semmelknödel, Saft Götterspeise	GL, SL, EI GL, SL, EI, MI MI, GL
	Lauchtorte, Sauce, Brot, Butter, Saft	GL, MI, SL, EI
Dienstag,	Frühstücksbüffet	
04.04.2017	Kräuterrahmsuppe Naturschnitzel, Ebly, Salat, Saft Apfelkuchen	GL, MI, SL GL, SL, MI GL, EI, MI
	Käsespätzle, Ketchup, Saft	GL, EI, MI
Mittwoch,	Frühstücksbüffet	
05.04.2017	Eintropfsuppe Gef. Paprika, Tomatensauce, geröstete Kartoffeln, Saft Polsterzipf	GL, SL, EI GL, MI, SL, EI GL, EI, MI
	Aufstriche, Gemüse, Brot, Butter, Saft	MI, EI, GL
Donnerstag,	Frühstücksbüffet	
06.04.2017	Vorspeisen salat Karottensuppe Überbackene Topfenpalatschinken Vanillesauce, Saft	MI, GL GL, SL, MI GL, EI, MI
	Wurstsalat, Brot, Butter, Saft	GL, EI, MI
Freitag,	Frühstücksbüffet	
07.04.2017	Kohlrabicremesuppe Geb. Fisch, Sauce, Erdäpfel-Gurken- Salat, Mineral Kuchen	GL, SL, MI GL, MI, EI GL, MI, EI

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT!

Lebensmittel der Woche

Salat

Salat ist zu einem Sammelbegriff für verschiedene, hauptsächlich roh verzehrte Gemüsepflanzen geworden. Dabei verbergen sich hinter dem Begriff gleich mehrere Pflanzenarten mit unterschiedlicher Herkunft und ganz verschiedenen Eigenschaften. Gab es früher vor allem den klassischen grünen Kopfsalat, hat sich das Angebot auch hierzulande in den letzten Jahren stark vergrößert. Gekraust oder glatt, rot oder grün, mild oder kräftig im Geschmack – bei der Vielzahl an Salatsorten verliert manch einer schnell den Überblick im „Blätterwald“.... Salat schmeckt lecker und ist kalorienarm.

Gesundheitsnutzen:

- Ballaststoffreich
- senkt den Cholesterinspiegel
- Nervenstärkend und beruhigend

HBLA für Landwirtschaft und Ernährung Schloss Sitzenberg

Schlossbergstraße 4, 3454 Sitzenberg/Reidling
02276/2335 direktion@hbla-sitzenberg.at
www.hbla-sitzenberg.at



SPEISEPLAN



MINISTERIUM
FÜR EIN
LEBENSWERTES
ÖSTERREICH

HLA SITZENBERG
LANDWIRTSCHAFT UND ERNÄHRUNG

Montag,	Frühstücksbuffet	
27.03.2017	Zucchini cremesuppe Spaghetti bolognese, Salat, Saft Obstsalat	GL, SL, MI GL, EI, SL
	Erdäpfelschnecken, Kräuterrahm, Saft,	GL, MI, EI
Dienstag,	Frühstücksbuffet	
28.03.2017	Bärlauchsuppe Putengeschnetzeltes, Knödel, Salat Kardinalschnitte	GL, MI, SL GL, SL, MI GL, EI, MI
	Buchteln mit Vanillesauce, Saft	GL, MI, EI
Mittwoch,	Frühstücksbuffet	
29.03.2017	Klare Suppe mit Einlage Rindsgulasch, Nockerl, Salat, Saft Topfencreme	GL, SL, EI GL, SL, EI, MI MI
	Geflügelrisotto, Salat, Brot, Butter, Saft	GL, MI
Donnerstag,	Frühstücksbuffet	
09.03.2017	Knoblauch cremesuppe Gemüse laibchen, Bratkartoffeln, Salat Kuchen, Saft	SL, GL, MI SL, GL, EI, MI GL, MI, EI
	Kalter Schweinsbraten garniert, Brot, Saft	GL, MI, SF
Freitag,	Frühstücksbuffet	
10.03.2017	Vorspeisen salat mit Schinken und Ei Fisolensuppe Kaiserschmarren mit Fruchtmus, Mineral	GL, MI, EI GL, MI, SL GL, MI, EI

WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETIT!

Lebensmittel der Woche

Bärlauch

Die jungen aromatischen Blätter dieser Waldpflanze wachsen im Frühjahr massenhaft. Zu diesem Zeitpunkt sind sie kulinarisch am interessantesten. Der Bärlauch hat charakteristische Blattmerkmale, wodurch er vom giftigen Maiglöckchenblatt zu unterscheiden ist. Vom Bärlauch kann man alles verwenden, jedoch sollte man, um den Bestand zu schonen die Zwiebel nicht ernten. Bärlauchblätter kann man sowohl roh, als auch gekocht verarbeiten.

Gesundheitsnutzen:

- Ähnliche Wirkung wie Knoblauch
- Scharfstoffe
- stoppt Entzündungen
- Mg, Mn, Fe, Vitamin C
- Senkt den Cholesterinspiegel

HLA für Landwirtschaft und Ernährung Schloss Sitzenberg

Schlossbergstraße 4, 3454 Sitzenberg/Reidling
02276/2335 direktion@hbla-sitzenberg.at
www.hbla-sitzenberg.at



SPEISEPLAN



MINISTERIUM
FÜR EIN
LEBENSWERTES
ÖSTERREICH

HBLA SITZENBERG
LANDWIRTSCHAFT UND ERNÄHRUNG

HBLA für Landwirtschaft und Ernährung Schloss Sitzzenberg

Schlossbergstraße 4, 3454 Sitzzenberg/Reidling

02276/2335 direktion@hbla-sitzenberg.at

www.hbla-sitzenberg.at

